

Presseinformation

FITivity – Kartenspiel macht fit

**Rückenleiden vorbeugen und leichter Entspannen durch FITivity:
Kartenspiel verbessert die Fitness und senkt den Stresslevel. Spiel ist
überall und individuell einsetzbar.**

Studien belegen: Vier von zehn Deutschen leiden an Rückenschmerzen, mitunter als Folge von langem Sitzen oder Stehen, Stress und Bewegungsmangel. Die Karten von FITivity können helfen, diese Leiden zu bekämpfen.

FITivity – spielend leicht und individuell

FITivity gibt es in den Sets [FITivity Rücken](#) und [FITivity Entspannung](#). Jedes Set enthält 37 Spielkarten mit passenden Übungen und Übungsbeschreibungen. Jeder kann sich hier sein persönliches Fitness-Workout zusammenstellen. Dafür mischt er die Karten und zieht pro Workout sieben Übungen heraus. Dadurch entsteht ein täglich wechselndes Trainingsprogramm.

Die Spielsets von FITivity gibt es u.a. unter www.Spiele-Offensive.de. Sie sind ab zehn Jahren geeignet.

Bildmaterial finden Sie unter:

www.happyshops.com/downloads/fitivity.zip

Beleg: Studie Technikerkrankenkasse
<http://www.tk.de/centaurus/servlet/contentblob/445838/Datei/3918/Medienservice-Maerz-2012-TK-Rueckenreport.pdf>

Happyshops ist ein moderner und technologieorientierter Onlineversandhandel, hauptsächlich für Spielwaren. Er führt zahlreiche Onlineshops wie unter anderem www.Spiele-Offensive.de, www.Puzzle-Offensive.de oder www.Perfekte-Bilderrahmen.de. Jeder Shop ist auf ein Produktsegment spezialisiert und ermöglicht so fachkundige Beratung und Inspiration. Das Angebot richtet sich an Privatkunden. Weitere Informationen unter www.happyshops.com.


Fitivity: Beispiel-Übung für den Rücken

Fitivity Rückenübungen

Fitivity Entspannungsübungen

Ansprechpartnerin:

Claudia Liehr
(Pressesprecherin)

Tel.: +49 (0) 34 61 30 94 89 7
presse@happyshops.com
www.happyshops.com

Happyshops - Wir inspirieren
Robert Letsch &
Frank Noack GbR
Schokholtzstr. 6
D-06217 Merseburg