

## Presseinformation

## FITivity - Kartenspiel macht fit

Rückenleiden vorbeugen und leichter Entspannen durch *FITivity:* Kartenspiel verbessert die Fitness und senkt den Stresslevel. Spiel ist überall und individuell einsetzbar.

Studien belegen: Vier von zehn Deutschen leiden an Rückenschmerzen, mitunter als Folge von langem Sitzen oder Stehen, Stress und Bewegungsmangel. Die Karten von FITivity können helfen, diese Leiden zu bekämpfen.

## FITivity - spielend leicht und individuell

FITivity gibt es in den Sets <u>FITivity Rücken</u> und <u>FITivity Entspannung</u>. Jedes Set enthält 37 Spielkarten mit passenden Übungen und Übungsbeschreibungen. Jeder kann sich hier sein persönliches Fitness-Workout zusammenstellen. Dafür mischt er die Karten und zieht pro Workout sieben Übungen heraus. Dadurch entsteht ein täglich wechselndes Trainingsprogramm.

Die Spielsets von *FITitiy* gibt es u.a. unter www.Spiele-Offensive.de. Sie sind ab zehn Jahren geeignet.

Bildmaterial finden Sie unter: www.happyshops.com/downloads/fitivity.zip

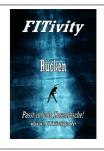
Beleg: Studie Technikerkrankenkasse http://www.tk.de/centaurus/servlet/contentblob/445838/Datei/3918/Medienservice -Maerz-2012-TK-Rueckenreport.pdf Schultern

A P P Firescryp

The P Firescryp

Wiederskolung budselating
nach beind understellt an den Minder
ande beind understellt an beder, Utber
ander beind under den beder, Utber
ander sieger Schulche haben
P Filles Sie, with sind de Schulternekunder entgemit

Fitivity: Beispiel-Übung für den Rücken



Fitivity Rückenübungen



Fitivity Entspannungsübungen

Ansprechpartnerin: Claudia Liehr (Pressesprecherin)

Tel.: +49 (0) 34 61 30 94 89 7 presse@happyshops.com www.happyshops.com

Happyshops - Wir inspirieren Robert Letsch & Frank Noack GbR Schokholtzstr. 6 D-06217 Merseburg

Happyshops ist ein moderner und technologieorientierter Onlineversandhandel, hauptsächlich für Spielwaren. Er führt zahlreiche Onlineshops wie unter anderem www.Spiele-Offensive.de, www.Puzzle-Offensive.de oder www.Perfekte-Bilderrahmen.de. Jeder Shop ist auf ein Produktsegment spezialisiert und ermöglicht so fachkundige Beratung und Inspiration. Das Angebot richtet sich an Privatkunden Weitere Informationen unter www.happyshops.com.